

ESTOS SON LOS MENÚS QUE SERVIREMOS A SU HIJO EN EL MES DE ABRIL

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con tomate • Salchichas al horno con ensalada • Fruta del tiempo, melocotón en almíbar • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 673 H:93 P:13,6 L:25,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de picadillo • San Jacobos con ensalada • Fruta del tiempo, arroz con leche • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:698 H:89,3 P:29,8 L:23</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabaza • Albóndigas en salsa con patatas panadera • Fruta del tiempo • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:639 H:81,6 P:22,1 L:22,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Judías pintas con arroz • Huevos revueltos con jamón • Fruta del tiempo, torrijas • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:672 H:69,8 P:31,1 L:26,1</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis italiana • Varitas de merluza con ensalada • Fruta del tiempo, flan al caramelo • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:660 H:83,2 P:22,5 L:24,7</p>
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas a la casera • Tortilla de jamón con ensalada • Fruta del tiempo, postre cremoso • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:674 H:77,7 P:30,1 L:24,1</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes rehogadas • Filetes rusos con tomate y patatas panaderas • Fruta del tiempo, natillas • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:635 H:88 P:22,6 L:19,2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones a la boloñesa • Filetes de bacalao al horno con ensalada • Fruta del tiempo • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:661 H:90,2 P:19,1 L:23,2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cocido completo: sopa, garbanzos, carne, verdura, tocino y chorizo • Fruta del tiempo, yogur • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:646 H:75,1 P:29,7 L:23,4</p>	<p>DÍA NO LECTIVO SEGÚN CALENDARIO DE LA CAM</p>
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
VACACIONES SEMANA SANTA	<ul style="list-style-type: none"> • Estofado de lentejas con verduras • Empanadillas de bonito con ensalada • Fruta del tiempo, melocotón en almíbar • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:580 H:69 P:18,2 L:23,5</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tallarines a la napolitana • Filetes de limanda rebozados con ensalada • Fruta del tiempo • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:609 H:73,6 P:22,9 L:23,4</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cocido completo: sopa, garbanzos, carne, verdura, tocino y chorizo • Fruta del tiempo, leche frita • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:698 H:86,4 P:30,2 L:23,5</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes rehogadas • Pollo asado con patatas a lo pobre • Fruta del tiempo, arroz con leche • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:670 H:59,8 P:29,5 L:32,7</p>
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con tomate • Cinta de lomo con ensalada • Fruta del tiempo, mousse de fresa • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:667 H:71,7 P:21,7 L:31,5</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas con costillas • Tortilla de jamón con ensalada • Fruta del tiempo, flan al caramelo • Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal:632 H:72,6 P:24,4 L:25,4</p>			<p>Menú revisado por: Elisabet Tovar Charneca Dietista-Nutricionista Nº As. 345</p> <p><i>Existe a su disposición información sobre las sustancias causantes de alergias e intolerancias alimentarias, conforme al Reglamento nº1169/2011.</i></p>

Kcal: kilocalorías / P: proteínas / H: hidratos de carbono / L: lípidos

NOTA: Primero y segundo plato se pueden repetir. Los niños pequeños pueden disponer de un puré variado diario de verduras, patatas y legumbres en sustitución del primer plato.